

## 《 デイサービスの風景です 》



## 《 ちょっと体操の時間 》



## 《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

## 《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

## \* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

## 《 感染症予防のお願い 》



我孫子市内でもコロナウィルスやインフルエンザに感染される方が増えています。当事業所としましても感染症予防対策に努めておりますが、ご本人様・ご家族様のご協力とご理解も予防対策として大変重要な状況となっております。  
感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。  
また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。  
今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



2021

☆ 5月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
					的当て大会	ゴルフコンペ
2	3	4	5	6	7	8
マッサージ お楽しみ風呂	的当て大会 お楽しみ風呂	輸送大会	狙ってポイ!! お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	サッカー大会 お楽しみ風呂
9	10	11	12	13	14	15
マッサージ お楽しみ風呂	避難訓練 ダービーゲーム	避難訓練 的抜き大会 お楽しみ風呂	カップにポン!	UFOゲーム	避難訓練 お手玉ツムツム お楽しみ風呂	バスケットボール お楽しみ風呂
16	17	18	19	20	21	22
マッサージ お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	的抜き大会	輪投げ大会 お楽しみ風呂	玉入れゲーム お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	魚釣り大会
23 / 30	24	25	26	27	28	29
マッサージ お楽しみ風呂	的入れ大会	ハエ叩きゲーム	紙コップタワー	ゴルフコンペ	的当て大会	ダービーゲーム

今月の歌

白木蓮の天に向き立つ

風通ふ空にさやぎてこぼさるる

今月はお休みです

A・Y

# アコモード デイサービス 献立表 2021年5月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
昼	5月1日(土)おやつ 『抹茶わらび餅』 	八十八夜とは、立春から88日目の事です。春から夏に移り変わる節目の日、縁起のいい日と言われ、新茶や一番茶を飲むと長生きできると考えられています。八十八夜のおやつは抹茶を使った抹茶わらび餅です。	5月5日(水)昼食 『オムライス』 	こどもの日は端午の節句である5月5日に制定されています。子どもたちの幸せと母への感謝の日としています。本来は男の子のための日でしたが、今では子どもたちみんなをお祝いするようになりました。		御飯 かれいの山椒煮 もやしと豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁 抹茶わらび餅	御飯 油淋鶏 金時豆煮 小松菜のミルク和え物 味噌汁 ココアカップケーキ
15時							
	3	4	5	6	7	8	9
昼	御飯 豚肉ともやしの野菜炒め かにシューマイ 胡瓜のピリ辛和え 赤だし	御飯 焼きあじの南蛮漬け 大根と鶏肉の炒め物 キャベツとなめこのお浸し 味噌汁	オムライス エビフライ コンソメスープ 手作りメロンゼリー	御飯 さばの西京焼き ほうれん草のソテー キャベツとちくわのサラダ すまし汁	お好み焼き(豚肉) しろなと鶏肉の炒め物 味噌汁 フルーツ	御飯 さけの南部焼き 切干大根の煮物 いんげんの塩麴和え 孟宗汁	赤飯 刺身盛り じゃがいもと平天の旨煮 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁(豆腐)
15時	ワッフル	キャラメルケーキ	かしわもち	コーヒーゼリー	ぼたぼた焼き	シルベアヌ	あんシュー
	10	11	12	13	14	15	16
昼	御飯 焼き肉風炒め たこふくさ焼き キャベツとピーマンのサラダ 味噌汁	きつねそば 里芋の鶏そぼろ煮 ツナのごまドレサラダ	鶏肉のキーマカレー マカロニサラダ フルーツ	御飯 ホキのグリル 枝豆とベーコンのソテー チンゲン菜の和え物 味噌汁	親子丼 ごぼうと油揚げの炒め煮 味噌汁 洋なし缶のジュレ	御飯 豚肉の筑前煮風 豆腐の梅ダレかけ 胡瓜の和風和え 味噌汁	御飯 さばの香味焼き 大根と小えびの塩煮 味付き卵豆腐 味噌汁
15時	やわらか餅	水ようかん	スイートポテト	黒糖まんじゅう	パウンドケーキ	ミニたい焼き	クリームコンフェ
	17	18	19	20	21	22	23
昼	サンマーマン コーンのサラダ 杏仁豆腐	御飯 とんかつ ひじきと平天の炒り煮 味噌汁 きざみ高菜	御飯 かれいの魚田 切干大根と鶏肉の煮物 かぼちゃのサラダ すまし汁	御飯 鶏チリ 白菜とちりめんの煮浸し 味噌汁 フルーツ	ちらし寿司 鶏肉と絹揚げの煮物 しろなとなめこの和え物 味噌汁	御飯 白身魚のピカタ いかふくさ焼き とろろの梅和え 味噌汁	豚肉の生姜丼 大根と油揚げの利休煮 チンゲン菜の麩ナムル すまし汁
15時	ペアプチシュー	マドレーヌ	わらび餅	プリン	よもぎまんじゅう	きなこマフィン	みたらし餅
	24	25	26	27	28	29	30
昼	御飯 さばの味噌煮 卵の花 胡瓜のレモン酢和え かきたま汁	あさり御飯 鶏肉の梅風味焼き 筍とふきの炒り煮 ブロッコリーの和え物 味噌汁	御飯 さわらの鳴門煮 チンゲン菜の炒め物 キャベツの塩麴サラダ 味噌汁	稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん れんこんと昆布の煮物 パイン缶の紅茶ジュレ	御飯 赤魚の西京焼き 里芋と豚肉の煮物 小松菜とかかまの和え物 すまし汁	ポークカレー キャベツとピーマンのサラダ みかん缶	御飯 白身魚の香草焼き 大豆と鶏肉の煮物 もやしの和え物 味噌汁
15時	鈴焼き	ミルクまんじゅう	ほうじ茶プリン	ぜんざい	ベリーパウンドケーキ	黒ごま水ようかん	抹茶カップケーキ
	31						

昼	ねぎとろ井 ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツの洋風お浸し 味噌汁	5月9日(日)昼食 母の日『赤飯・刺身』 	母の日は、1949年ごろからアメリカの例にならって5月の第二日曜日に行われるようになりました。普段なかなか伝えられない感謝を伝える大切な日ですね。
15時	酒まんじゅう		



夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。〈要契約〉1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

